

Problemas de los Niños

Objetivo

Lograr una mejor comprensión y comunicación entre padres e hijos, con el reconocimiento de que cada uno tiene las mismas 5 necesidades emocionales.

Problemas de los Niños

Esta es una lista de 20 preguntas, preocupaciones, y problemas frecuentemente expresados por los niños acerca de las relaciones padre-hijo. Es posible hacer numerosos ejercicios usando esta lista. Cualquiera de los que se describen abajo pueden ser usados en el programa periódicamente para enfatizar conceptos específicos o por variedad. El mismo ejercicio puede ser usado con niños o con grupos de padres.

Ejercicios Opcionales – Problemas de los Niños

El facilitador explica que en cualquiera de los ejercicios de abajo los niños deberán tener presentes los conceptos de las Cinco Necesidades Críticas y del Estudiante de la Conducta Propia (Capítulos 1 y 4 en *Como Criar Niños Emocionalmente Saludables*).

Ejercicio 1. Actividad Grupal Total

- a. El facilitador selecciona un problema de la lista de 20 y llama a algunos niños individualmente para responder la siguiente pregunta:
¿Qué consejo le darías a un padre que ha escuchado acerca de la preocupación de un niño y quiere saber sobre cómo lidiar con eso?
- b. Después de que varios niños hayan contestado, el facilitador le pide a los otros niños que digan sus comentarios acerca de las respuestas.
- c. El facilitador comparte las observaciones y entonces enfatiza la importancia de las Cinco Necesidades Críticas.

Ejercicio 2. Actividad de Parejas

- a. Un miembro de la pareja selecciona un problema y le pregunta al otro por consejo en sobre cómo tratar con eso. Entonces los dos discuten el consejo dado.
- b. El mismo proceso se repite con el otro miembro del equipo que escogió el problema.
- c. Discusión de grupo completo: Las parejas reportan a todo el grupo acerca de los problemas escogidos y sobre su discusión.
- d. El facilitador resume y enfatiza algunos de los principios principales involucrados.

Ejercicio 3. Juego de Rol

Usando el formato de los Ejercicios 1-2 de arriba, se pueden realizar ejercicios similares usando el juego de roles, con un niño representando a un adulto y el otro representando el papel de niño.

Relaciones Padre/Hijo Preguntas y Comentarios de los Niños

Lea los elementos de abajo y pongo una marca a lado de los que considere que son preguntas o comentarios validos –Ej., uno que muchos jóvenes podrían expresar.

- 1. Los padres no son muy comprensivos hacia problemas específicos. Ellos esperan que seamos perfectos, ¡justo después de que “rompemos el cascara!”
- 2. Ser sincero con mis padres es un problema que tengo. Y ellos no son sinceros conmigo.
- 3. ¿Por qué los padres olvidan que no es fácil, sino que incluso es más difícil, el crecer, y por qué nunca recuerdan que ellos también fueron alguna vez “adolescentes”?
- 4. ¿Por qué los padres son siempre tan escépticos?
- 5. Mis padres son geniales. Pero en verdad me gustaría salir y ver a algunos de mis amigos (chicos y chicas) en la noche. Me gustaría saber cómo puedo hacerlos cambiar de idea acerca de dejarme salir.
- 6. Mis padres consienten a mi hermana menor.
- 7. Los padres se molestan acerca de las cosas que tienen que hacerse pero todavía no se han hecho.
- 8. Mis padres algunas veces hablan acerca de cosas en frente de mí, pero no quieren mi opinión.
- 9. ¿Por qué algunos padres son tan mandones y otros no?
- 10. Sobreprotectores – cuando quiero hacer algo como salir con mis amigos, soy seriamente interrogado.
- 11. Algunas veces me presionan para ser como ellos en vez de vivir mi propia vida y hacer lo que quiero hacer.
- 12. Ser capaz de decirle a mis padres como me siento en verdad algunas veces y tener miedo de tener que rendirme con ello.
- 13. Mi preocupación es que mis padres se preocupan demasiado acerca de lo que hago.
- 14. Regaño, regaño, regaño.
- 15. Tratar de hacer que mis padres comprendan que mis opiniones y gustos son diferentes a los de ellos.
- 16. Tratar de conseguir que los padres de adolescentes apoyen con la tarea.
- 17. Cómo hago que mis padres dejen de siempre tratar de rescatarme y de resolver mis problemas?
- 18. Una preocupación son mis padres, y las altas expectativas que la sociedad tiene de mí.
- 19. Cómo te expresas con tus padres cuando ellos piensan que su manera es siempre la correcta.
- 20. Por qué debería tratar de dar lo mejor de mí en la escuela – cuando mis padres ni siquiera me ven.

Objetivo: Lograr una mejor comprensión y comunicación entre padres e hijos, con el reconocimiento de que cada uno tiene las mismas 5 necesidades emocionales.